

# HORARIS EXTRAESCOLARS PETITS (P4 I P5)

HORARIS	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
12:30 A 13:30					
16:30 A 17:30	CIRC		PERCUSSIÓ	DANSA CREATIVA	
	PREESPORTIU		PREESPORTIU		

# HORARIS EXTRAESCOLARS MITJANS (1R, 2N, 3R)

HORARIS	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
12:30 A 13:30	ESCACS				ROBOTICA
16:30 A 17:30	PATINATGE I	POLIESPORTIU	PERCUSSIÓ	POLIESPORTIU	ESCALADA*
			PATINATGE I	DANSA CREATIVA	
			AIKIDO		
17:30 A 18:30	BASQUET				TRIATLÓ

# HORARIS EXTRAESCOLARS GRANS (4T, 5È I 6È)

HORARIS	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
12:30 A 13:30	ESCACS				
16:30 A 17:30	ROBOTICA	POLIESPORTIU	PERCUSSIÓ	POLIESPORTIU	ESCALADA*
	BASQUET	FUTBOL		FUTBOL	COREOGRAFIA
17:30 A 18:30			AIKIDO		TRIATLÓ

\* La recollida de l'escalada es realitzarà a les 17:45h a les instal·lacions del Búlder Planet  
 \* La recollida dels escacs serà a les 13:30h a la biblioteca en el cas de que no es quedin a dinar.

PREINSCRIPCIONS: DEL 29 DE MAIG AL 2 DE JUNY

LLISTAT PROVISIONAL: 6 DE JUNY  
 LLISTAT DEFINITIU: 8 DE JUNY  
 INICI D'ACTIVITAT 2 D'OCTUBRE DEL 2017

Gestió i coordinació: Albert Sanchez i Comissió d'extraescolars de l'AMPA  
 extraescolars@escolamontserratsola.cat

# PROGRAMA I HORARIS EXTRAESCOLARS

2017 - 2018

### **FUTBOL. 30 euros**

Aprendre a jugar en equip, la tècnica i la tàctica necessària per formar-se com a jugador/a.

Competicions els dissabtes al matí.

Responsable: Vanessa

### **POLIESPORTIU. 30 euros**

Activitat esportiva escolar organitzada per l'Institut d'Esports amb caràcter educatiu. Els nens i nenes practican futbol, bàsquet i handbol principalment, iniciant-se en el món de la competició entre equips escolars els dissabtes al matí.

Responsable: Vanessa, Israel i Enric

### **TRIATLÓ. 18 euros**

Activitat esportiva que combina tres esports en un: bicicleta, córrer i nedar. Amb uns entrenaments de caràcter lúdic-esportiu i amb un calendari de competicions anual per posar-nos a prova amb altres atletes.

Responsable: Enric

### **JOCS PRE-ESPORTIUS. 18 euros**

Iniciar-se en el món de l'esport, compartint el plaer de jugar en equip, aprendre els rols del joc, respectar als companys i les pròpies limitacions.

Responsable: Israel (Chiqui)

### **AIKIDO. 18 euros**

T'agraden les arts marcial? L'aikido és una art marcial no violenta i defensiva on treballaràs la respiració i milloraràs les aptituds i capacitats de coordinació.

Responsable: Eloy Orduna

### **ESCALADA. 27 euros**

Vols iniciar-te en aquest món? No t'ho pots perdre! Una activitat per gaudir de l'esport, la superació i la diversió.

L'activitat es realitza en tot moment guiada per monitors experts i en condicions de total seguretat.

Responsable: Búlder Planet

### **PATINATGE. 25 euros**

Aprendre a patinar sobre 4 rodes i en línia mitjançant els jocs, la música i els balls musicals.

Cal que porteu els vostres patins.

Qui vulgui també podrà participar als jocs escolars

Dos grups: mitjans i grans.

Responsable: Sara

### **ESCACS. 18 euros**

Conèixer la tàctica i l'estratègia d'aquest esport. Aprendre a pensar jugant.

El programa didàctic d'EDAMI potencia, encara més, el rendiment escolar global, incidint en la millora de la comprensió en matemàtiques i llengua.

Responsable: Edami (Escola d'escacs)

### **CIRC. 18 euros**

Descobrir les capacitats expressives, creatives i motrius a través de diferents tècniques de circ: malabars, trapezi, equilibris, acrobàcia, teatre i clown.

Responsable: Cronopis

### **DANSA CREATIVA. 18 euros**

Primeres passes en la dansa i el ball. Es realitzen coreografies i jocs amb música amb l'objectiu de conèixer el nostre cos mitjançant la dansa.

Responsable: Marta

### **COREOGRAFIES MUSICALS. 18 euros**

Vine a ballar i a crear amb diferents músiques, ritmes, estils...Entre tots/es es crearan atrevides coreografies que es mostraran al llarg de tot el curs

Responsable: Marta

### **PERCUSSIÓ. 20 euros**

Tens ritme? T'agrada la música? Si t'agrada la percussió i vols tocar en grup, aquesta és la teua!

Responsable: SolRePercussió

### **ROBÒTICA. 31 euros**

Els alumnes aprenen robòtica bàsica, mecànica, electrònica i física mitjançant la construcció de robots. L'objectiu d'aquesta activitat és millorar el treball en equip, la coordinació, conèixer les noves tecnologies, millorar la capacitat espacial i les habilitats constructives.

Responsable: Avanza

Per a més informació sobre objectius i continguts de les diferents activitats, podeu adreçar-vos a la pàgina web de l'escola:

<http://escolamontserratsola.cat/>

Els monitors recolliran els nens/es de P4 i P5 a les aules.

A partir de 1er. Aniran directament a la seva activitat.

La recollida es farà per la porta del pati de baix.