



Benvolgudes famílies:

L'escola és un lloc on la presència de polls al cap pot ser freqüent, ja que la convivència de molts nens n'afavoreix la difusió, malgrat que família i mestres ens preocupem per evitar-ho. És per això que us volem donar aquesta informació perquè la tingueu present.

QUÈ SÓN ELS POLLS?

El poll del cap és un insecte d'uns 2 mm de llarg, de color gris que viu entre els cabells, on troba un ambient càlid i humit. És un paràsit que s'alimenta de sang. Viu entre 16 i 30 dies. La seva reproducció és molt ràpida. La femella posa entre 100 i 300 ous (llémenes), que tarden entre 7 i 10 dies en incubar la larva fins que neix el poll. Les llémenes s'adhereixen fortament a la base del cabell són blanques.



COM SABER SI ES TENEN POLLS?

El primer que es nota és una picor persistent al cap produïda per la irritació que fa la saliva de l'insecte a la petita ferida de la picada. Gratar-se el cap pot produir lesions a la pell i infeccions bacterianes. Les zones on és més fàcil detectar els polls i les llémenes són el clatell i darrera les orelles. Els polls adults són difícils de veure perquè fugen de la llum.

COM ES TRANSMETEN?

Els polls passen d'un cap a l'altre per contacte dels cabells. Això és més freqüent en situacions on hi ha una estreta convivència com és el cas de les llars, les escoles i les escoles bressol. També es poden encomanar si s'intercanvien pintes, gorres, pinces del cabell... El contagi pot produir-se mentre hi hagi un poll viu en els cabells de la persona parasitada o en els seus accessoris. **D'aquí la importància d'eliminar totes les llémenes.**

Els polls es difonen fàcilment entre les persones. Només la seva presència en una d'elles és un perill de contagi per als qui l'envolten (familiars, companys d'escola, mestres...).

QUÈ ES POT FER PER PREVENIR DE TENIR POLLS?

Dutxar-se i canviar-se de roba diàriament, rentar el cap sovint amb el xampú habitual, raspallar i pentinar diàriament el cabell, revisar-lo, netejar sovint els raspalls, pintes, gorres...

COM ELIMINAR ELS POLLS?

El tractament es basa en aplicar, **el mes aviat possible, un preparat insecticida** (millor locions o cremes que no pas xampús). Cal seguir estrictament les instruccions dels diferents productes comercialitzats, tenint en compte que, amb molts d'aquests, s'haurà de repetir el tractament més d'una vegada per tal de matar els polls sortits dels ous.



Per tal d'eliminar les llèmenes es pot esbandir el cabell amb una barreja d'aigua i vinagre, i després passar una pinta amb les pues molt fines, o millor, treure-les amb els dits. L'aplicació del producte no elimina totes les llèmenes. Cal revisar el cap una setmana després d'haver acabat el tractament per confirmar que no han nascut més polls.

A les escoles convé que el tractament dels nens/es parasitats sigui simultani per evitar contagis entre els que encara no han començat el tractament i els ja tractats. **Els nens no parasitats no s'han de tractar. Es recomana que un alumne afectat no assisteixi a l'escola fins que hagi fet el primer tractament.** Us recordem que els polls del cap no transmeten malalties i no són cap risc per la salut, però convé eliminar-los.

RECORDEU QUE SI OBSERVEU POLLS O LLÈMENES EN EL CAP DELS VOSTRES FILLS:

- **FEU EL TRACTAMENT** des del moment que es detectin i **AVISEU** l'escola de seguida.
- Seguiu les recomanacions que us indicàvem anteriorment.
- Assegureu-vos que el cap quedi ben net de polls i de llèmenes. Els ous indiquen que amb pocs dies hi hauran polls.
- A l'escola s'ha de venir amb el cap ben net de polls i de llèmenes.
- Els tractaments preventius sistemàtics (aplicació d'insecticides si no hi ha polls) durant els mesos escolars, **NO SÓN ÚTILS**, poden produir resistència al tractament quan realment sigui necessari.

Esperem la vostra col·laboració.

L'equip de mestres