

# ACTIVITATS FAMILIARS DE SALUT I ACTIVITAT FÍSICA PER A TOTES LES EDATS



## XERRADA SOBRE EDUCACIÓ EMOCIONAL

(Com gestionar les emocions a la vida familiar i  
ajudar els fills/filles a gestionar-les)

**A càrrec d'Ana Isabel del Río**  
(pedagoga i formadora de famílies)

**27 de setembre, a les 18h**

Lloc: Casal de Barri les Esmandies – MEM  
Rda. O'Donnell, 94, 2n pis

Si podeu, feu la inscripció a <http://scur.cat/FGG44M>  
o trucant al 937582331. Sinó, podeu venir directament.

**Fes salut  
Fes esport  
Mou-te!**

**setembre a desembre de 2017**



 **Generalitat  
de Catalunya**

 **Ajuntament  
de Mataró**

